

# 关于 2023-2024 学年第一学期 《大学体育》理论教学安排的通知

教通〔2023〕71号

各位任课教师、同学：

根据学校安排，2023级本科生将于2023年10月8日—20日进行军训。依据我校《大学体育》课程教学方案和教学大纲要求，现将本学期理论课教学安排如下：

## 一、授课对象

本学期参加《大学体育I》和《大学体育III》学习的校本部全体本科生。

## 二、时间安排

### （一）大学体育I

理论学习时间：2023年10月8日—11月1日。11月1日系统关闭前需按要求完成学习任务和在线测试，未完成的同学《大学体育I》理论成绩（占总评成绩10%）记0分。

### （二）大学体育III

理论学习时间：2023年10月8日—15日。第6教学周在任课教师的带领下，按照课表上课时间，前往西校区文韵堂参加心肺复苏术实操培训。

## 三、授课内容及安排

### （一）大学体育I

通过“知到”APP学习健康体适能相关理论知识，并按时完成

线上测试。操作流程详见附件 1。

理论学习成绩占《大学体育I》课程总成绩的 10%。

## **(二) 大学体育III**

**第 5 教学周**，通过“知到”APP 在智慧树平台线上学习：心肺复苏术、健康体适能等理论知识，并按时完成线上测试。操作流程详见附件 1。

**第 6 教学周**，在任课教师的带领下按照原上课时间前往文韵堂参加心肺复苏术的实操培训。

理论学习成绩占《大学体育III》课程总成绩的 10%。实践培训日程安排详见附件 2。

## **四、考核与要求**

(一) 认真、按时学习，成绩根据学习完成情况和测试成绩进行评定。

(二) 参加心肺复苏术实操培训的同学需在正常教学时段，由班级任课教师带领到文韵堂，遵守培训纪律，有序完成实操。

附件 1：智慧树线上学习操作流程

附件 2：心肺复苏术实践培训日程安排

教务处 体育学院

2023 年 10 月 6 日

## 附件 1

### 智慧树线上学生操作流程

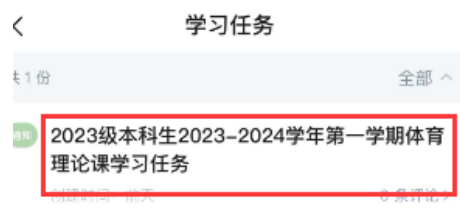
**第一步：**请下载“知到”APP 进行学习，账号为学号，初始密码为 Zhihuishu@学号后 6 位；若使用 PC 端请登录 www.zhihuishu.com，登录的账号密码和移动端一致，请同学们登录后绑定自己的手机号即可；若之前已有账号的同学，请用之前的账号和密码登录。自行注册的账号学校概不承认。



**第二步：**体育学院教学办公室已按照选课情况导入教学班名单，学生登录后只需确认课程便可进行学习。



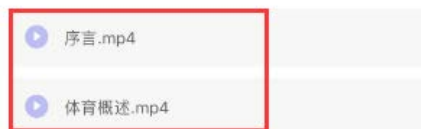
**第三步：**点击学习任务，按要求完成本学期的理论学习。



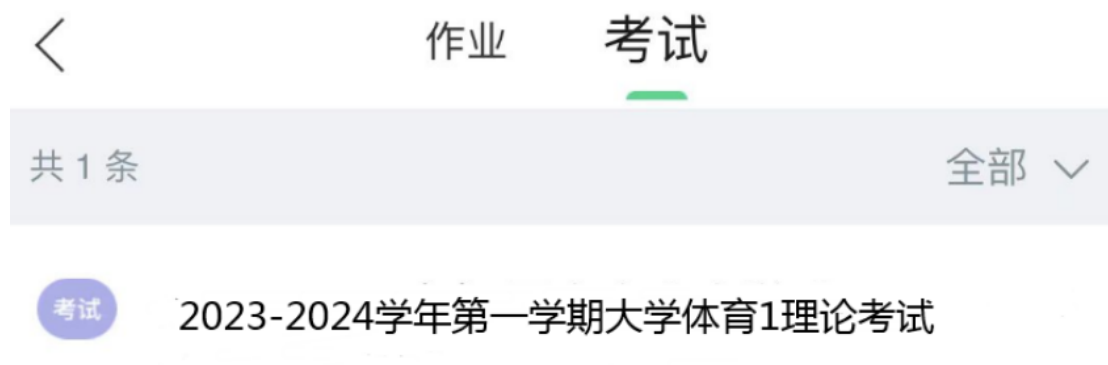
## 2023级本科生2023-2024学年第一学期体育理论课学习任务

大学体育理论课对于同学们的全面发展具有重要意义。通过学习健康知识、运动科学理论、运动技能理论、运动安全与防护、运动营养与健康、心理与身体健康以及社会交往与团队协作等方面的知识，同学们可以更好地理解体育锻炼的重要性，提高运动水平，同时培养健康的身心和良好的社交能力。因此，大家应认真完成本学期相关内容的学习，具体要求如下：

- 1、在2023年10月31日前完成任务中所有视频内容的学习；
- 2、在规定时间内完成体育理论考试，该部分占总成绩10%。



**第四步：**完成理论视频学习后在规定时间内完成理论考试。



## 附件 2

## 心肺复苏术实践培训日程安排

日期	时间	人数	通知单编号	授课教师	课程分组名
10月 16日	9:00-9:30	180	202320241001571	彭光琼	田径（中级班）-10102
			202320241001570	倪铭	田径（高级班）-10102
			202320241001569	王永祥	武术（健身气功）-10102
			202320241001572	倪利	健美操 01-10102
	10:00-10:30	211	202320241001633	李青	篮球（中级班）-10304
			202320241001641	倪铭	田径（高级班）-10304
			202320241001640	朱艳	篮球（高级班）-10304
			202320241001638	刘志坚	篮球（高级班）-10304
			202320241001637	彭光琼	田径（中级班）-10304
	10:40-11:10	180	202320241001639	叶蓁	健美操 01-10304
			202320241001634	田应福	拓展 01-10304
			202320241001635	康鹏宇	篮球（中级班）-10304
			202320241001636	高婕	篮球（初级班）-10304
	14:00-14:30	207	202320241001592	李倩	篮球（初级班）-10607
			202320241001594	李会明	排球（中级班）-10607
			202320241001585	倪利	健美操 01-10607
			202320241001590	康鹏宇	篮球（初级班）-10607
			202320241001589	高婕	篮球（中级班）-10607
	14:40-15:10	224	202320241001580	彭光琼	田径（中级班）-10607
			202320241001584	闻忠波	篮球（中级班）-10607
			202320241001582	甘雨	拓展 01-10607
			202320241001586	倪铭	气排球 01-10607
			202320241001591	叶蓁	健美操 02-10607
	15:20-15:50	210	202320241001583	朱艳	篮球（高级班）-10607
			202320241001588	刘志坚	篮球（高级班）-10607
			202320241001587	张丽芳	篮球（中级班）-10607
			202320241001581	林丹丹	篮球（高级班）-10607
			202320241001593	张璨	健美操 03-10607
16:00-16:30	178	202320241001576	李鹏斌	篮球（中级班）-10809	
		202320241001577	康鹏宇	篮球（中级班）-10809	
		202320241001574	倪铭	气排球 01-10809	
		202320241001575	倪利	健美操 01-10809	
16:40-16:10	137	202320241001573	叶蓁	健美操 02-10809	
		202320241001579	高婕	篮球（高级班）-10809	
		202320241001578	李春麟	篮球（高级班）-10809	

日期	时间	人数	通知单编号	授课教师	课程分组名
10月 17日	9:00-9:30	217	202320241001597	倪铭	篮球（初级班）-20102
			202320241001595	彭光琼	田径（初级班）-20102
			202320241001599	刘志坚	田径（高级班）-20102
			202320241001596	江红梅	武术（健身气功）-20102
			202320241001598	王永祥	武术（健身气功）-20102
	10:00-10:30	160	202320241001567	高婕	篮球（高级班）-20304
			202320241001565	李春麟	篮球（中级班）-20304
			202320241001562	李倩	健美操 01-20304
			202320241001564	叶蓁	健美操 02-20304
	10:40-11:10	138	202320241001566	刘志坚	足球（高级班）-20304
			202320241001561	田应福	武术（初级长拳三路）-20304
			202320241001560	林丹丹	篮球（高级班）-20304
	14:00-14:30	213	202320241001647	康鹏宇	篮球（初级班）-20607
			202320241001658	李鹏斌	田径（中级班）-20607
			202320241001655	赵冠明	篮球（中级班）-20607
			202320241001657	朱艳	篮球（中级班）-20607
			202320241001654	王利华	田径（高级班）-20607
	14:40-15:10	233	202320241001653	林丹丹	篮球（高级班）-20607
			202320241001648	叶蓁	健美操 02-20607
			202320241001659	刘志坚	篮球（高级班）-20607
			202320241001656	高婕	篮球（初级班）-20607
			202320241001651	黄凌珏	健美操 01-20607
			202320241001652	倪铭	气排球 01-20607
15:20-15:50	219	202320241001661	SUO 金	篮球（高级班）-20607	
		202320241001660	田应福	足球（高级班）-20607	
		202320241001662	张璨	拓展 01-20607	
		202320241001650	倪利	健美操 03-20607	
		202320241001649	王永祥	武术（八法五步）-20607	
10月 18日	9:00-9:30	206	202320241001644	赵冠明	篮球（中级班）-30102
			202320241001643	张岚	健美操 01-30102
			202320241001645	彭光琼	田径（初级班）-30102
			202320241001646	林丹丹	田径（高级班）-30102
			202320241001642	李会明	田径（中级班）-30102
	10:00-10:30	217	202320241001555	林丹丹	篮球（高级班）-30304
			202320241001556	张岚	健美操 01-30304
			202320241001557	甘雨	飞盘 01-30304
			202320241001559	康鹏宇	田径（中级班）-30304
			202320241001558	张丽芳	篮球（中级班）-30304

日期	时间	人数	通知单编号	授课教师	课程分组名
10月 19日	14:00-14:30	264	202320241001623	朱艳	健美操 01-40607
			202320241001624	顾薇	排球（中级班）-40607
			202320241001632	李鹏斌	篮球（中级班）-40607
			202320241001627	段义龙	定向 01-40607
			202320241001619	高婕	健美操 02-40607
			202320241001622	范菲	篮球（初级班）-40607
	14:40-15:10	262	202320241001617	张岚	健美操 03-40607
			202320241001616	徐晓彬	篮球（高级班）-40607
			202320241001629	田应福	篮球（中级班）-40607
			202320241001626	甘雨	飞盘 01-40607
			202320241001618	林丹丹	篮球（高级班）-40607
			202320241001625	李会明	足球（高级班）-40607
	15:20-15:50	221	202320241001621	康鹏宇	田径（高级班）-40607
			202320241001631	黄凌珏	篮球（中级班）-40607
			202320241001630	彭光琼	田径（中级班）-40607
202320241001628			张丽芳	篮球（高级班）-40607	
202320241001620			江红梅	武术（八法五步）-40607	
10月 20日	10:00-10:30	184	202320241001568	倪利	田径（中级班）-50304
			202320241001563	王永祥	武术（二段拳）-50304
			202320241011524	体院	退役军人免修
			202320241011792	蒋宁	保健班
			202320241011794	体院	竞越班
	14:00-14:30	228	202320241001609	倪利	气排球 01-50607
			202320241001613	甘雨	飞盘 01-50607
			202320241001605	彭光琼	田径（中级班）-50607
			202320241001604	朱艳	篮球（中级班）-50607
			202320241001612	李春麟	篮球（初级班）-50607
	14:40-15:10	226	202320241001603	徐晓彬	花样跳绳 01-50607
			202320241001610	刘志坚	篮球（高级班）-50607
			202320241001608	张岚	健美操 03-50607
			202320241001606	王利华	篮球（中级班）-50607
			202320241001615	江红梅	武术（二段拳）-50607
	15:20-15:50	249	202320241001614	孙莹瑛	健美操 02-50607
			202320241001601	王永祥	武术（二段拳）-50607
			202320241001611	张璨	健美操 04-50607
202320241001600			李青	篮球（初级班）-50607	
202320241001607			李鹏斌	足球（高级班）-50607	
202320241001602			黄凌珏	篮球（高级班）-50607	